

WEST NORWALK



¡Conviértase en un NorWALKer!

EXPLORE WEST NORWALK

¡Escápese a las rocas y riachuelos del pintoresco West Norwalk!

Bucle 1

Comience en Fox Run Elementary School en Fillow St. Haga una izquierda fuera del estacionamiento, luego gire a la izquierda en Fox Run Rd. Poco después de la intersección de cuatro vías, una izquierda en Huckleberry Dr. S. luego una derecha en Douglas Dr. Una izquierda en Timothy Rd., otra izquierda en Huckleberry Dr. S. una derecha en Fox Run Rd. otra derecha en Little Fox Lane y finalmente haga una izquierda en Fillow St. y regrese a la Escuela Primaria Fox Run.

Bucle 2

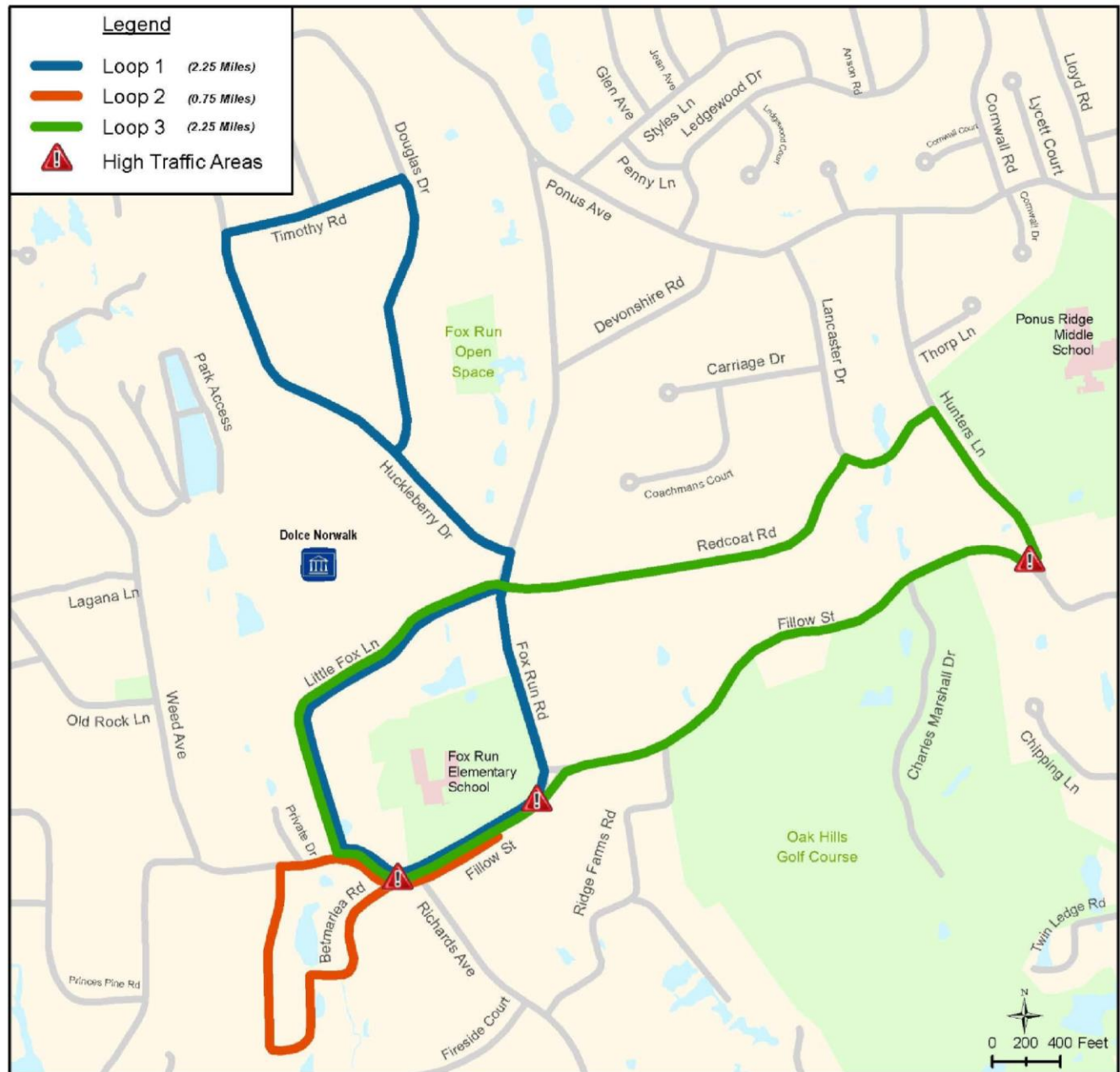
Comience en la Escuela Primaria Fox Run en Fillow St. Haga una derecha del estacionamiento hacia Fillow St. Siga Fillow St. y haga una izquierda en Betmarlea Rd. Continúe en Betmarlea Rd. hasta que termine en Fillow St. haga una derecha en Fillow St. y regrese a la Escuela Primaria de Fox Run.

Bucle 3

Comience en Escuela Primaria de Fox Run en Fillow St. Haga una izquierda fuera del estacionamiento en Fillow St. Continúe en Fillow St. hasta llegar a Hunters Ln. Haga una izquierda en Hunters Ln., luego una izquierda en Lancaster Dr. Otra izquierda en Redcoat Rd. Cruz Fox Run Rd. y continúe a Little Fox Ln. Siga a Little Fox Ln. hasta Fillow St., luego haga una izquierda. Siga por la calle Fillow hasta llegar a la Escuela Primaria Fox Run.

WEST NORWALK

WEST NORWALK



¡TENGA CUIDADO CUANDO SIGA LAS RUTAS DE NORWALKER!

El Healthy For Life Project no se hace responsable de las lesiones o accidentes que puedan ocurrir al seguir las rutas NorWALKer. Consulte a su médico antes de comenzar un programa de ejercicios. Use los cruces peatonales cuando estén disponibles, obedezca todas las leyes de tránsito y, si no existen aceras, camine contra el tránsito. Use calzado adecuado y equipo reflectante, y traiga agua mientras camina. ¡Que te diviertas!

WEST NORWALK

Tenga cuidado al caminar por las calles estrechas de West Norwalk, ya que pueden ser inesperadamente ocupadas. Siempre camine de frente al tráfico que se aproxima.

WEST NORWALK'S ROCKS & RILLS

West Norwalk es una parte única de Norwalk. Originalmente, esta área proporcionaba para jugar y pescar a los cazadores y pescadores de la ciudad. Piense en los nombres de las calles cercanas: Fox Run Road, Little Fox Lane, Hunters Lane, Bonny Brook Road, Bonny Brook Trail, Alewives Road, Ridge Farms Road. No muy lejos, pero aún en West Norwalk, se encuentra el sendero Ponasses (ahora la Avenida Ponus), que lleva el nombre de un famoso cazador y jefe nativo americano. Su rastro se extendía desde Sel Sonido de Long Island en Norwalk hasta el río Hudson de Nueva York en un punto no muy lejos de West Point.

West Norwalk fue una de las últimas áreas principales de Norwalk desarrolladas para vivienda, probablemente debido a los numerosos arroyos (pequeños arroyos, riachuelos o arroyos) que resultan en áreas húmedas y la gran cantidad de rocas, tanto en el suelo como sobresaliendo de eso. Se presume que los glaciares los dejaron hace miles de años.

Mientras camina por West Norwalk, observe todas las piedras, que se utilizan de muchas maneras. Las paredes de roca separaron las granjas y los campos dentro de las granjas para contener a los animales. Tenga especial cuidado con los estanques, arroyos, arroyos y ríos. Esté atento a aves como cardenales, jilgueros, pájaros azules, arrendajos azules, gansos, patos, pinzones, pájaros carpinteros, búhos y halcones. Recientemente ha habido numerosos avistamientos de ciervos, pavos salvajes, zorros y marmotas, así como conejos y ardillas. En algún lugar a lo largo de las rutas de senderismo, cierre los ojos y piense de nuevo y podrá visualizar esta parte de Norwalk antes de que los colonos hayan llegado.

Las paseos designados comienzan en el estacionamiento de la Escuela Primaria Fox Run y salen a la calle Fillow, la primera

WEST NORWALK

calle en Norwalk que la Ciudad designará como una "carretera escénica". Esta designación requiere que la ciudad mantenga el camino en buen estado mientras preserva sus características escénicas en el mayor grado posible. Es posible que desee caminar todo el camino escénico en otro momento. Desde la escuela Fox Run hasta su extremo occidental en West Norwalk Road hay una distancia de 0.7 millas.

Cuando comience a caminar por Fillow Street, cruce el pequeño puente y observe cuidadosamente el agua que fluye debajo de él, que es parte del río Cinco Millas. Se cree que este río es el límite occidental de la tierra comprada por el Capitán Daniel Partriarke a varios jefes y Sachems nativos americanos el 20 de abril de 1640. El límite oriental era el río Norwalk. El límite occidental se describió en el documento con nombres de nativos americanos para las áreas en ese momento (de una copia verdadera y perfecta del documento retenido en el Ayuntamiento de Norwalk). La compra incluyó tierras "tan lejanas en el país como un indio puede ir desde la salida del sol hasta la configuración del sol", además de varias islas en alta mar.

Casi de inmediato (en la esquina de Little Fox Lane) se sentirá atraído por un jardín y un pequeño estanque hundido, alejado de la carretera y protegido por una cerca. En la otra esquina de Little Fox Lane, verá un pozo que una vez proporcionó agua para los residentes del área, sus animales y las necesidades de su granja. Cuando se construyó la nueva casa, el constructor dejó el viejo pozo en su lugar. Little Fox Lane es una de las calles más nuevas de la zona con muchas casas hermosas.

Betmarlea Road es una carretera circular, que comienza y termina en Fillow Street y se encuentra entre una de las calles más bonitas de West Norwalk. Tiene muchas vías fluviales, incluido un pequeño río, así como muros de piedra, hermosas casas y otras características interesantes.

A lo largo de Weed Avenue, también un camino histórico aunque no designado como uno, hay muchas casas interesantes, algunas que datan de hace unos 100 años y otras construidas recientemente. A su conveniencia, es

WEST NORWALK

posible que desee caminar a lo largo de Weed Avenue hasta donde termina en Marvin Ridge Road. También a lo largo de Weed Avenue hay 14.5 acres de espacio abierto preservado para los vecinos por Dolce Norwalk Center for Learning.

Al entrar en el área de estacionamiento de la Escuela Primaria Fox Run al final de estas caminatas, mire hacia Avenida Richards. Hay dos casas históricas: la de la izquierda (frente a la calle Fillow) y la de la derecha (frente a la avenida Richards). Ambos fueron construidos a fines del siglo XIX.

Cumplido por Richard (Dick) Booth



HEALTHY FOR LIFE PROJECT
MOVE MORE. LIVE BETTER.



Healthy4LifeCT

Para mas informacion sobre
NorWALKer Routes, llamado
(203) 854-7776 O visite
www.healthyforlifeproject.org



NORWALK
The Sound of Connecticut

Thank you to our generous sponsors!

AMERICA WALKS
Every Body WALK!
Making America a Great Place to Walk

Special thanks to the **American Heart Association** for their support. Visit www.heart.org/walking.