



¡Convertase en un NorWALKer!

EXPLORA EL FRENTE AL AGUA DE EAST NORWALK

Empaque su cámara para ver instantáneas impresionantes de la pintoresca costa de Norwalk.

Bucle 1

Haga una derecha en la escuela de Marvin hacia Calf Pasture Beach Rd. En Marvin St., haga una derecha y siga hasta el final. Haga una derecha en Canfield Ave. y siga por Taylor Farm. Haga una derecha para continuar en Canfield Ave. Continúe hasta Calf Pasture Beach Rd. y seguir de regreso a la escuela Marvin.

Bucle 2

Comience en Ludlow Park en Gregory Blvd. Haga una izquierda en Gregory Blvd. y continuar hasta el final. Derecha en Dorlon St. Derecha en Sylvester Ct. Izquierda en Decker St. Derecha en Gregory Ct. Derecha en Blackstone Dr. Izquierda en Gregory Blvd. Continúa por Gregory Blvd. y tome una izquierda en Marion Ave. Una derecha en River Dr. Derecha en Roland Ave. Y otra derecha en Gregory Blvd. y regreso al parque Ludlow.

Bucle 3

Comience en la asta de la bandera. Siga la pasarela a la derecha, hacia el muelle de pesca. Camina hasta el final del muelle y regrese. Al salir del muelle, continúe caminando hacia la izquierda por el camino hasta llegar a la Flotilla de la Guardia Costera de los Estados Unidos y dé la vuelta, siguiendo el camino de regreso a la playa. Continúe por la pasarela a la izquierda de los columpios, cerca de Ripka's Cafe. Continúa hacia el Sound Fun Playground. Siga el camino hacia Shady Beach y camine alrededor de la vuelta y vuelva a la entrada en Shady Beach. Sigue el camino de regreso a la asta de la bandera.



¡TENGA CUIDADO CUANDO SIGA LAS RUTAS DE NORWALKER!

El Healthy for Life Project no es responsable de ninguna lesión o accidente que pueda ocurrir mientras se siguen las rutas NorWALKer. Consulte a su médico antes de comenzar un programa de ejercicios. Use los cruces peatonales cuando estén disponibles, obedezca todas las leyes de tránsito y, si no hay aceras, camine contra el tráfico. Use calzados adecuados y equipo reflectantes, y traiga agua mientras que camine. ¡Que se divierta!

EAST NORWALK & BEACH

Siempre que se encuentre en East Norwalk o en el área de Calf Pasture Beach, estará rodeado de lugares importantes en la historia de Norwalk. Durante miles de años, los nativos americanos vivieron aquí. Construyeron sus viviendas a lo largo de la costa. Dado que sus viviendas estaban rodeadas por una empalizada de defensa contra tribus guerreras, los primeros europeos llamaron a la zona de vida de los nativos americanos un fuerte. Vivían de las bondades del mar, la vida silvestre local y los cultivos de maíz.

En 1614, Adriaen Block, un navegante del Países Bajos, cuyo barco, The Restless, navegaba a lo largo de la costa de Connecticut comerciando con los nativos americanos, registró su visita a lo que llamó "El Archipiélago". Su registro escrito fue la primera mención de lo que conocemos como las Islas Norwalk.

Las guerras de Pequot (1637-1638) acercaron a los soldados coloniales a esta área, y la batalla final de la guerra se libró en lo que se llama el pantano de Sasqua, un área que ahora forma parte de Fairfield, CT en la línea Southport.

Dos de los líderes de estos soldados, Roger Ludlow y Daniel Partrick, quedaron impresionados por el potencial del área y compraron tierras de forma independiente a los nativos americanos en 1640/1641. Ludlow compró la tierra entre el río Saugatuck y el medio del río Norwalk (aproximadamente 15,777 acres) y Partrick compró la tierra desde el medio del río Norwalk al este hasta el río Five-Mile. Ninguno de los dos, hasta donde sabemos, vivió en la tierra que compraron. Un monumento a Roger Ludlow está dentro del círculo de tráfico en el cruce de Calf Pasture Beach Road y Gregory Boulevard.

Los colonos que compraron la tierra a Roger Ludlow en 1650 vivieron en el área de Norwalk dentro de un año. Estos primeros colonos, se referían al mundo como "Los plantadores", y presentaban a la ciudad. Uno de los plantadores, Mathew Marvin, era dueño de la tierra ahora conocida como Taylor Farm, que incluía gran parte de la costa y un pasto para vacas que ahora se llama Calf Pasture

EAST NORWALK & BEACH

Beach. Durante la Guerra Civil, la familia Marvin cultivó cebollas en la granja y los vendió al gobierno a cuarenta y dos centavos por bushel. Los miembros de la familia Taylor son descendientes directos de los Marvins. En la década de 1950, la familia Taylor donó el área de Shady Beach. El parque fue comprado por la ciudad en la década de 1970.

Canfield Avenue bien podría haber recibido el nombre de Ebenezer Canfield, quien tenía una casa en Canfield Hill en 1698. Hay una isla de Canfield, también hay un arroyo de la isla de Canfield, un pantano de Canfield, un manantial de Canfield, una colina de Canfield, y al otro lado de Norwalk, hay es bien conocida como Canfield's Great Field.

El 10 de julio de 1779, durante la Guerra Revolucionaria, 26 barcos cargando con 2.600 tropas británicas y de Hesse, bajo el mando del general británico William Tryon, anclaron frente a las islas Norwalk. Las tropas desembarcaron el 11 de julio de 1779 en Calf Pasture y se desplegaron a ambos lados del río Norwalk. Quemaron la mayor parte de Norwalk hasta el suelo, y solo unas pocas casas sobrevivieron.

El muelle de pesca del Capitán William Clark en Calf Pasture se construyó por primera vez en la década de 1960, extendiéndose 600 pies en el agua con un total de 1,400 pies de riel y un extremo en forma de "T" para un ancho máximo más alejado de la costa. El huracán Irene dañó el muelle y noqueó el malecón en 2011. Un año después, el huracán Sandy destruyó el muelle como el malecón. El malecón y el muelle de pesca fueron reconstruidos, y el muelle se volvió a abrir en 2014. El nuevo muelle cumple con la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA) y es accesible para los pescadores discapacitados.



El muelle es reconocido como uno de los mejores lugares de Norwalk para atrapar platijas, pargos y peces azules. La vista de aproximadamente 23 islas y el puerto desde el muelle es difícilmente superable. Hoy estas islas sirven como sitios recreativos y santuarios para la vida silvestre. El Stewart B. McKinney

EAST NORWALK & BEACH

Refugio Nacional de Vida Silvestre incluye la Isla Chimon, la Isla Goose y la mayor parte de la isla Sheffield de 51 acres, donde se encuentra el histórico faro de la Isla Sheffield (construido en 1868).


Gregory Boulevard, una de las calles más antiguas de Norwalk, se extiende desde East Avenue comenzando en el cementerio histórico de East Norwalk y terminando en Gregory Point (la ubicación del Shore and Country Club). Gregory Point es el punto de tierra que se extiende entre el puerto de Norwalk y El arroyo de Charles. John Gregory, el propietario original, también fue uno de los plantadores de Norwalk. El nombre de Gregory ha sido evidente a lo largo de la historia de Norwalk.

*Compilado por Richard A. (Dick) Booth
Editado por Kaitlin Latham, 2016*



Healthy4LifeCT

For more information about NorWALKer Routes, call (203) 854-7776 or visit www.healthyforlifeproject.org



NORWALK
The Sound of Connecticut

Thank you to our generous sponsors!



AMERICA WALKS *Every Body WALK!*
Making America a Great Place to Walk

Special thanks to the *American Heart Association* for their support. Visit www.heart.org/walking.