



¡Conviértete en un NorWALKer!

EXPLORA MERRITT SEVEN Y WINNIPAUK

Disfrute de este vecindario montañoso, perfecto tanto para empleados corporativos como para residentes.

Recorrido 1

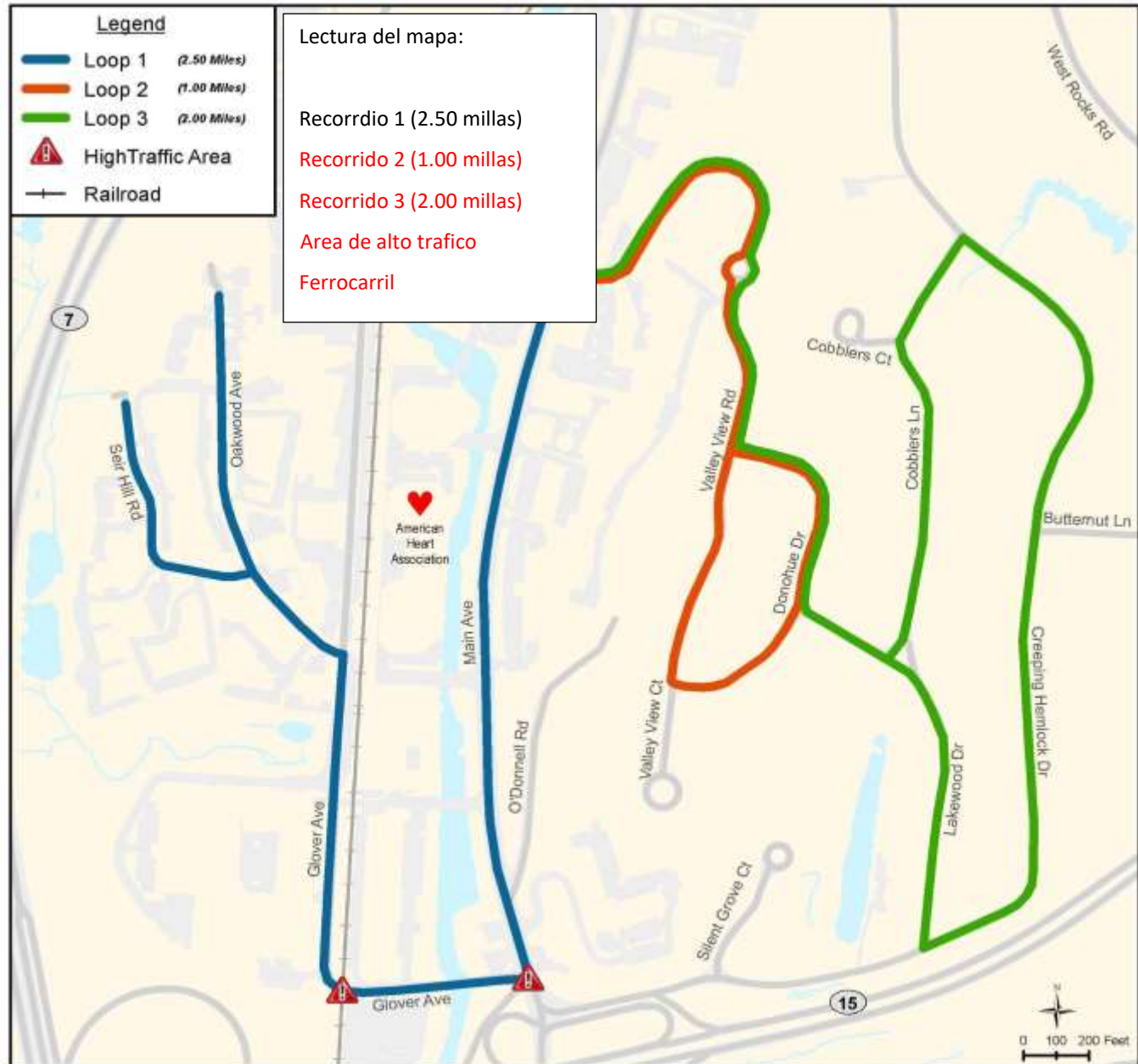
Comience en Main Ave., cerca de Valley View Rd. Continúe hacia el sur por Main Ave. Gire hacia la derecha en Glover Ave. Continúe por el puente y las vías del ferrocarril, gire hacia la derecha para permanecer en Glover Ave. Gire hacia la izquierda en Oakwood Ave. Continúe hasta el final de Oakwood Ave. y vuelva de regreso cuesta abajo. Suba por Seir Hill Rd. Vuelva a bajar la colina en Oakwood Ave. Gire hacia la derecha en Glover Ave. Gire hacia la izquierda en Main Ave. y continúe hasta Valley View Rd.

Recorrido 2

Comience en Main Ave. y Valley View Rd. Continúe hasta Valley View Rd. y pase por Donohue Dr en la señal de stop de 3 vías. Más adelante, en el letrero "Dead End", gire hacia la izquierda en Donohue Dr. cerca del círculo de Valley View Ct. Pase Lakewood Dr. y gire hacia la derecha en la señal de stop, nuevamente en Valley View Rd. Continúe hasta la intersección de Main St.

Recorrido 3

Comience en Main Ave. y Valley View Rd. Continúe por Valley View Rd. y gire hacia la izquierda en Donohue Dr. Gire hacia la Izquierda en Lakewood Dr. Gire hacia la izquierda en Creeping Hemlock Dr. Continúe por Creeping Hemlock Dr. hasta la intersección en Cobblers Ln. Gire hacia la izquierda en Cobblers Ln. Manténgase hacia la derecha en Lakewood Dr. Gire hacia la derecha en Donohue Dr. Gire hacia a la derecha en Valley View Rd. Continúe hasta la intersección de Main St.



TENGA CUIDADO CUANDO SIGA LAS RUTAS DE NORWALKER!

El Healthy for Life Project no es responsable de ninguna lesión o accidente que pueda ocurrir mientras se siguen las rutas NorWALKer. Consulte a su médico antes de comenzar un programa de ejercicios. Use los cruces peatonales cuando estén disponibles, obedezca todas las leyes de tránsito y, si no existen aceras, camine contra el tránsito. Use calzado adecuado y equipo reflectante, y traiga agua mientras camina. ¡Que se divierta!

Winnipauk es el área de Norwalk a lo largo de Main Avenue, al norte de Linden Street, que limita al oeste con el río Norwalk. El área está atravesada por la Ruta 7 original (Main Street), también conocida como el camino a Canadá. Hace cientos de años, los indios Winnipauk alguna vez habitaron el área. Los antiguos senderos indios se han convertido en la base de la línea Danbury Rail, la antigua Ruta 7, Main Avenue, la nueva Ruta 7, Glover Avenue y West Rocks Road.

En 1791, un laminador que utilizaba mineral de hierro de alta calidad importado de Europa forjó láminas, barras y aros. Los inversores, Eliphalet Lockwood & Sons, y su socio supervisor, Lemuel Glover, más tarde combinaron una operación de molienda que producía clavos y azadas. Las represas proporcionaron la principal fuente de energía. Los principales fabricantes, como Loundsbury & Bissell Co., y Union Manufacturing Co., produjeron fieltros para ropa y alfombras antes y durante la Guerra Civil.

Mientras camina, reconocerá un conjunto de vías de ferrocarril conocidas como la Línea Danbury. Fue construida originalmente en la década de 1850. LeGrand Lockwood, cuya antigua mansión de verano, la mansión Lockwood-Mathews, se encuentra fuera de West Avenue, invirtió con otros socios en la formación de un pasaje norte-sur desde South Norwalk a Danbury. Las vías del ferrocarril Danbury y Norwalk se colocaron a lo largo de la ruta del río, permitiendo que los productos ingresen al mercado de Nueva York. Más tarde, estas pistas cambiarían para transportar principalmente pasajeros como parte de las líneas de cercanías Metro North en el siglo XXI. Hoy el área es conocida por el Merritt 7 Corporate Park y las torres de oficinas adyacentes flanqueadas por Merritt Parkway y varios condominios. El complejo Merritt 7 tiene su propia estación de tren.

Cuando comience a caminar por Glover Avenue, contemple la disposición del terreno. Observe cómo la topografía se eleva repentinamente hacia el oeste hacia Nueva York y hacia el este hacia West Rocks Road o Westport. Este es un recordatorio de cómo, hace aproximadamente diez mil años, la Edad de Hielo del Pleistoceno, que transportaba rocas y hielo, atravesó lo que ahora es Nueva Inglaterra y esculpió colinas y valles, abriendo paso a lo largo de la costa de Connecticut por ríos y las cuencas de drenaje que rodean ellos, llamados cuencas hidrográficas. El área en la que está caminando es producto de la edad de hielo y es parte de la cuenca del río Norwalk. Cada vez que llueve, el agua necesita

un lugar adonde ir, por lo que fluye a su punto más bajo, un humedal, estanque, arroyo o río. Cuando llueve o la nieve se derrite en el invierno, la escorrentía posterior puede transportar tierra, aceite de automóvil, pesticidas y otros desechos hasta el desagüe, lo que lleva al río Norwalk y, en última instancia, a otro valioso recurso natural, el Long Island Sound.

El área en la que camina está conectada por el ciclo hidrológico o ciclo del agua. La naturaleza ha proporcionado este sistema para reponer nuestros estanques, arroyos y agua potable a través de la lluvia. Algunas lluvias se hunden en el suelo y la roca madre, mientras que otras drenan directamente en ríos y arroyos. Parte de esa porción se evapora nuevamente a la atmósfera y el proceso se repite. La cuenca del río Norwalk se compone de tres ramas principales. El río Norwalk, de aproximadamente 20 millas de longitud, corre desde Little Pond en Ridgefield hasta el puerto de Norwalk. El río Silvermine, aproximadamente a ocho millas, corre desde Lewisboro, NY hasta el área de Broad Street en Norwalk. El Comstock Brook, aproximadamente a tres millas, se une al río Norwalk en Wilton. La cuenca hidrográfica, o área de drenaje, cubre alrededor de 40,000 acres y se encuentra dentro de siete ciudades: Norwalk, New Canaan, Wilton, Ridgefield, Redding, Weston y Lewisboro, NY. Se estima que 6570,000 personas viven en la cuenca.

Dentro de la propiedad ahora ocupada por el Complejo Merritt 7, aproximadamente enfrente del punto donde Valley View Road se encuentra con Main Avenue, fue el sitio de Jennings Slitting Mill en 1792, y Slitting Mill y Sawmill después de 1794. El molino estaba cerca del pequeño estanque. Este estanque parece haber sido utilizado medio siglo después como un estanque de hielo durante la Guerra Civil. El Beers Atlas de 1867 muestra una "Casa de hielo" en una pequeña protuberancia en el río justo donde solía estar el estanque de este molino. Todos los rastros de este molino han sido borrados por la construcción del Complejo Merritt 7. El complejo Merritt 7 fue construido parcialmente sobre los escombros de la inundación de 1955. Después de horas de lluvia, el milldam dio y drenó el estanque. Ahora es un próspero parque de oficinas que ocupa ambos lados del río.

La gran instalación de ladrillos en Glover Avenue, conocida como Merritt on the River, alguna vez fue la sede central del antiguo minorista Caldor. La instalación también albergaba Norwalk Tire and Rubber, también conocida como

Armstrong Tire and Rubber. Antes de eso, era el complejo de Norwalk Mills Company. En las décadas de 1830 y 40, un rico Norwalker, Phebe Comstock, financió su expansión hasta 1865. Varios molinos salpicaban el área de este lado de Main Avenue. Grist Mill Road hacia el norte fue uno de los primeros en el río.

Al sur se encuentra Merritt Parkway, una de las únicas carreteras que se ha incluido en el Registro Nacional de Lugares Históricos, una distinción generalmente reservada para edificios o campos de batalla. Terminado en 1940, Merritt Parkway se erige como el mayor proyecto de obras públicas de la era de la Depresión de Connecticut.

Mire hacia el oeste y verá la diferencia en altura y topografía creada por la Edad de Hielo del Pleistoceno. Mientras camina por Creeping Hemlock, notará un pequeño estanque escondido detrás de varias casas. El arroyo y el estanque fueron objeto de una revisión que examinó los niveles de bacterias en el río Norwalk, justo al sur de esa área.

Escrito por Diane Lauricella y Ralph Bloom, 2005 Editado por Kaitlin Latham, 2016





Healthy4LifeCT

Para mas informacion sobre
NorWALKer Routes, llame al
(203) 854-7776 O visite
www.healthyforlifeproject.org



¡Gracias a nuestros generosos patrocinadores!



Agradecemos especialmente al American Heart Association por su apoyo. Visite www.heart.org/walking.