

# NEED HELP WITH YOUR SNAP APPLICATION?

THESE ORGANIZATIONS MAY ASSIST YOU!

## END HUNGER CT!

SNAP Call Center: (866) 974-7627

Sunday 9 am – 5 pm  
Monday 9 am – 8 pm  
Tuesday – Thursday 9 am – 9 pm  
Friday 9 am – 3:30 pm  
Saturday 9 am – 12 pm

Use code: Norwalk 21  
English & Spanish speaking staff



## ROOM TO GROW PRESCHOOL - FAMILY RESOURCE CENTER

Monday, Tuesday, and Wednesday  
10 am – 3 pm (By appointment)

208 East Avenue  
Norwalk, CT 06855  
(203) 831-8200 ext. 121

English & Spanish speaking staff  
\*Only for families enrolled\*

## THE COMMUNITY ACTION AGENCY OF WESTERN CONNECTICUT

Monday – Friday  
9 am – 5 pm

Norwalk office  
(203) 939-9650  
1 Park Street, Norwalk, CT 06850

English, Spanish & Haitian Creole-speaking staff

## TRIANGLE COMMUNITY CENTER

Monday – Friday  
10 am – 5 pm

(203) 853-0600  
650 West Avenue  
Norwalk, CT 06850

## ALLIANCE FOR COMMUNITY EMPOWERMENT

Monday – Friday  
7:30 am – 5:30 pm

Norwalk Office  
(203) 838-8110  
108 Main Street, 2nd Floor  
Norwalk, CT 06851

English & Spanish speaking staff

## NORWALK SENIOR CENTER

Monday – Friday  
8:30 am – 4:30 pm (By appointment)

11 Allen Rd. & Cedar Court  
(Norwalk Senior Center South)  
(203) 847-3115

English & Spanish speaking staff

## CT FOODBANK/ FOODSHARE

Monday – Friday  
9 am – 4:30 pm

SNAP Outreach Team: (860) 856-4354



The Healthy For Life Project is a coalition of local organizations, led by the Norwalk Health Department.



@Healthy4LifeCT

# SNAP FREQUENTLY ASKED QUESTIONS



## WHAT IS SNAP?

SNAP is a federal nutrition program that provides benefits to low-income individuals and families. These monthly benefits can be used **to buy food at participating grocery stores, farmer's markets, and other places.**



## WHAT IS EBT?

EBT = Electronic Benefits Transfer. SNAP benefits are deposited onto EBT Cards and **it works like a debit card.** Only approved retailers can accept SNAP EBT Cards.



## HOW DOES SNAP HELP?

**SNAP helps families buy more groceries** so their income can go further in paying for other needs. It empowers people to choose their favorite healthy food.



## WHAT CAN I BUY WITH MY BENEFITS?

- Fruits and vegetables
- Dairy and meat
- Bread and cereals
- Seeds and plants that produce food for the household to eat.



## WHAT'S A SNAP HOUSEHOLD?

A SNAP household consists of **people who buy and prepare food together.**



## CAN CHILDREN WITH NON-CITIZEN PARENTS STILL BE ELIGIBLE?

Yes. Anyone who is a citizen of the United States, or lawful permanent residents can apply for SNAP.



## HOW MUCH COULD I RECEIVE IN SNAP BENEFITS?

SNAP benefits vary from household to household. To illustrate, the maximum benefit a household of 1 (one person) could receive is \$250 and a household of 4 (4 people) is \$835. \*



## DO MEDICAL EXPENSES COUNT AS DEDUCTIBLE?

For elderly members and disabled members, allowable medical costs that are more than \$35 a month may be deducted.



## CAN YOU OWN YOUR HOME, CARS AND HAVE RETIREMENT AND STILL BE ELIGIBLE FOR SNAP?

Yes! Call one of the organizations listed to see if you are eligible for SNAP.



## DOES A BALANCE ON MY EBT CARD CARRYOVER TO THE NEXT MONTH?

Yes. Any benefits that clients have remaining in the SNAP EBT account will be carried over in the next month.



## WHERE CAN I FIND SNAP RETAILERS?

**Go to:**  
[www.fns.usda.gov/snap/retailer-locator](http://www.fns.usda.gov/snap/retailer-locator)



## CAN I SHOP ONLINE USING MY SNAP EBT CARD?

**The online stores below are currently accepting SNAP EBT:**  
ALDI, Amazon, Price Chopper Supermarkets, ShopRite, and Walmart.

# ¿NECESITA AYUDA CON SU APLICACIÓN SNAP?

¡ESTAS ORGANIZACIONES PUEDEN AYUDARLO!

## END HUNGER CT!

Centro de llamadas de SNAP:  
(866) 974-7627

Domingo 9 am - 5 pm  
Lunes 9 am - 8 pm  
Martes - Jue 9 am - 9 pm  
Viernes 9 am - 3:30 pm  
Sábado 9 am - 12 pm

Usa código: Norwalk 21  
Se habla inglés y español



## ROOM TO GROW PRESCHOOL - FAMILY RESOURCE CENTER

Lunes, Martes y Miércoles  
10 am - 3 pm (con cita previa)

208 East Avenue, Norwalk, CT  
06855  
(203) 831-8200 ext. 121

Se habla inglés y español  
\* Solo para familias inscritas \*

## THE COMMUNITY ACTION AGENCY OF WESTERN CONNECTICUT

Lunes - Viernes  
9 am - 5 pm

Oficina de Norwalk  
(203) 939-9650  
1 Park Street, Norwalk, CT 06850

Se habla inglés, español y criollo haitiano

## ALLIANCE FOR COMMUNITY EMPOWERMENT

Lunes - Viernes  
7:30 a - 5:30 pm

Oficina de Norwalk  
(203) 838 8110  
108 Main Street, segundo piso,  
Norwalk, CT 06851

Se habla inglés y español

## TRIANGLE COMMUNITY CENTER

Lunes - Viernes  
10 am - 5 pm

(203) 853-0600  
650 West Avenue, Norwalk, CT

## NORWALK SENIOR CENTER

Lunes - Viernes  
8:30 am - 4:30 pm (con cita previa)

11 Allen Rd. Y Cedar COURT  
(Norwalk Senior Center South)  
(203) 847-3115

Se habla inglés y español

## CT FOOD BANK/ FOODSHARE

Lunes - Viernes  
9 am - 4:30 pm

Centro de llamadas de SNAP:  
(860) 856-4354



The Healthy For Life Project is a coalition of local organizations, led by the Norwalk Health Department.



@Healthy4LifeCT

# SNAP PREGUNTAS FRECUENTES



## ¿QUÉ ES SNAP?

SNAP es un programa de nutrición federal que brinda beneficios a personas y familias de bajos ingresos. Estos beneficios mensuales se pueden utilizar para comprar alimentos en las tiendas, y supermercados que participan, también en los mercados de agricultores y otros lugares.



## ¿QUÉ ES EBT?

**EBT = Transferencia electrónica de beneficios.**

Los beneficios de SNAP se depositan en tarjetas EBT y funcionan como una tarjeta de débito.

Solo las tiendas aprobados pueden aceptar tarjetas SNAP EBT.



## ¿CÓMO AYUDA SNAP?

**SNAP ayuda a las familias a comprar más alimentos** para que sus ingresos puedan cubrir otras necesidades. También empodera a las personas elegir sus comidas favoritas y saludables.



## ¿QUÉ PUEDO COMPRAR CON MIS BENEFICIOS?

- Frutas y vegetales
- Lácteos y carnes
- Pan y cereales
- Semillas y plantas que producen alimentos para el consumo doméstico.



## ¿QUÉ ES UN HOGAR PARA SNAP ?

Un hogar SNAP está formado por personas que compran y preparan alimentos juntos.



## ¿PUEDEN LOS HIJOS DE PADRES NO CIUDADANOS SER ÉLEGIBLES?

Si. Cualquiera que sea ciudadano de los Estados Unidos o residente permanente legal puede solicitar SNAP.



## ¿CUÁNTO PODRÍA RECIBIR EN BENEFICIOS DE SNAP?

Los beneficios de SNAP varían de un hogar a otro. Para ilustrar, el beneficio máximo que podría recibir un hogar de 1 (una persona) es \$ 250 y un hogar de 4 (cuatro personas) es \$ 835.



## ¿CUENTAN LOS GASTOS MEDICOS COMO DEDUCIBLES?

Para los miembros ancianos y discapacitados, se pueden deducir los costos médicos permitidos que superen más de los \$ 35 al mes.



## ¿PUEDE SER DUEÑO DE SU CASA, AUTOMOVILES Y JUBILARSE Y AUN SER ELEGIBLE PARA SNAP?

¡Sí! Llame a una de las organizaciones enumeradas para ver si es elegible para SNAP.



## ¿EL SALDO DE MI TARJETA EBT SE TRANSFIERE AL MES SIGUIENTE?

¡Sí! Cualquier beneficio que los clientes tengan en la cuenta EBT de SNAP se transferirán durante el próximo mes.



## ¿DONDE PUEDO ENCONTRAR MINORISTAS QUE ACEPTAN ?

**Visita:**

[www.fns.usda.gov/snap/retailer-locator](http://www.fns.usda.gov/snap/retailer-locator)



## ¿PUEDO COMPRAR EN LÍNEA CON MI TRAJETA DE SNAP EBT?

Las siguientes tiendas online aceptan SNAP EBT:

**ALDI, Amazon, Price Chopper Supermarkets, ShopRite y Walmart.**