



¡Conviértete en un NorWALKer!

EXPLORA EL BARRIO JEFFERSON SCHOOL

Disfruta de la vista desde uno de los puntos más altos de la ciudad.

Recorrido 1

Comience en el estacionamiento en Van Buren Ave., al lado de Jefferson Science Magnet School. Gire a la derecha del estacionamiento en Van Buren Ave. Gire a la derecha en Bedford Ave. Gire a la izquierda en Prospect St., en dirección a Norwalk Hospital. Luego, gire a la derecha en Maple St. Gire a la derecha en Fairview Ave. Gire a la derecha en Dover St. Gire a la derecha en Prospect St. Gire a la izquierda en Bedford Ave. Gire a la izquierda en Van Buren Ave y regrese al estacionamiento para finalizar su caminata.



¡TENGA CUIDADO CUANDO SIGA LAS RUTAS DE NORWALKER!
 El Healthy for Life Project no se hace responsable de las lesiones o accidentes que puedan ocurrir al seguir las rutas NorWALKer. Consulte a su médico antes de comenzar un programa de ejercicios. Use los cruces peatonales cuando estén disponibles, obedezca todas las leyes de tránsito y, si no existen aceras, camine contra el tránsito. Use calzado adecuado y equipo reflectante, y traiga agua mientras camina. ¡Que se divierta!

BARRIO JEFFERSON SCHOOL

(Los puntos de referencia enumerados a continuación se encuentran en este vecindario, pero no necesariamente a lo largo de la ruta NorWALKer).

JEFFERSON SCHOOL fue nombrado después del tercer presidente de los Estados Unidos, Thomas Jefferson. No solo fue el autor de la Declaración de Independencia, también la firmó. Jefferson era diplomático, pensador político, músico y arquitecto. Como presidente, compró lo que se llamó la "Compra de Luisiana", que duplicó el tamaño de los Estados Unidos.

GRANDVIEW AVENUE— ¡La razón del nombre de esta calle será obvia una vez que llegues a la cima de la colina! Puedes ver casi toda la ciudad de Norwalk e incluso Long Island Sound.

SPRINGVIEW AVENUE seguramente fue nombrado porque esta en el área donde numerosas fuentes salieron de la tierra y proporcionaron agua para los primeros colonos y su ganado. Al final de Springview Avenue, solía haber una puerta para contener las vacas que pertenecieron a muchas familias. Una persona podía llevar a las vacas a pastear, vigilarlas y llevarlas a casa a la hora de ser ordeñadas.

PROSPECT STREET— Prospect Street tiene el dudoso honor de tener una cosecha floreciente de hiedra venenosa. Recuerda el dicho "Hojas de tres, déjalas en paz".

DOVER STREET— Mira hacia arriba de la colina; ¿que ves? Una gran torre de agua construida en 1910. En épocas anteriores, había grandes granjas de caballos en esta área.

STONE WALLS (paredes de piedras) estuvieron en todas partes durante los años agrícolas de principios de Norwalk. La mayoría de los árboles habían sido cortados

y utilizados para calefacción, reparación de barcos, construcción de viviendas y fabricación. La piedra era el material más disponible para usar en las paredes para retener a los animales. Hoy, los albañiles construyen muros como estos. Algunos muros de piedra tienen cemento entre las piedras, mientras que otros han seleccionado piedras que encajan entre sí.

NORWALK HOSPITAL— El primer hospital era una pequeña casa con seis camas. Fue inaugurado en julio de 1893 y fue adecuado solo por unos pocos años. Luego, se abrió un nuevo hospital en lo que se llamó Armory Hill, justo cerca de donde está hoy el Hospital de Norwalk. Se puede ver el Hospital de Norwalk desde la esquina de las calles Prospect y Maple.

THE 1890 RESERVOIR (La Reserva de 1890) se encuentra al este de Maple Street, entre Fairview Avenue y Magnolia Street. Por más de 100 años, Norwalk ha estado usando agua de esta fuente.

58 SPRINGHILL AVENUE— Los registros antiguos revelan que había muchos manantiales a lo largo de este camino. La casa en 58 Springhill Avenue tiene una pequeña puerta en el piso de su sótano donde aún corre el agua de un viejo manantial.

PONUS AVENUE se encuentra en el extremo este de Springhill Avenue. Originalmente era un camino llamado así por el jefe de los nativos americanos llamado Ponassés y por ello mismo tomó el nombre el "Camino de las Ponassés". Existió antes de la llegada de los hombres blancos y fue hasta el río Hudson de Nueva York. También se le ha llamado "Old New Canaan Road".

RIVERSIDE CEMETERY fue autorizado en 1888. Muchos norwalkers y militares importantes están descansando aquí en el área entre las avenidas Springhill y Riverside. El cementerio de Riverside también tiene sus propias

rutas NorWALKer, así que asegúrese de visitar este lugar histórico y pintoresco cuando lo desee.

*Compilado por Richard (Dick) Booth, 2004
Editado por Kaitlin Latham y Deborah Lewis, 2016*

¡No olvide visitar el sitio web de Jefferson Science Magnet School para ver qué hace que la escuela sea especial!

<http://jes.norwalkps.org/>

Healthy4LifeCT

Para más información sobre NorWALKer Routes, llame al (203) 854-7776 o visite www.healthyforlifeproject.org

¡Gracias a nuestros generosos patrocinadores!

AMERICA WALKS *Every Body WALK!*
Making America a Great Place to Walk

Agradecemos especialmente al American Heart Association por su apoyo. Visite www.heart.org/walking.